

【特集】

飯田の美しい自然を未来へ

〜環境にいろいろと、続けましょ〜



この景観をいつまでも
【千代地区 よこね田んぼ稲刈り体験】

多くの自然に囲まれ、四季折々の景観が美しい飯田市。この景観を未来に引き継げるよう、自然環境保全の取り組みを続けましょう。一人の百歩より、百人の一步。

飯田の美しい自然を未来へ

環境にいいこと、続けましょう

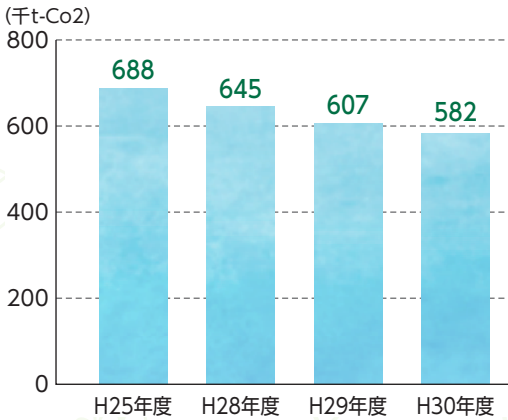
飯田市は、雄大な山並みや四季折々の彩り豊かな自然に恵まれています。この美しい景観に囲まれた心豊かな暮らしを未来に引き継げるように、できることを少しずつ、やるべきことはしっかりと。二酸化炭素の削減やごみの分別など、私たちが自然環境のためにできることを考え、行動してみましましょう。

問い合わせ

- ★地球温暖化や省エネに関すること
ゼロカーボンシティ推進課(内線5473)
- ★ごみに関すること
環境課(内線5463)



飯田市全体の二酸化炭素排出量



地球温暖化の大きな原因である二酸化炭素の多くは私たち自身が排出しており、異常気象による災害や農作物の生育不良など、私たちも地球温暖化の影響を身近に感じるようになりました。

次のグラフは、平成25年度と平成30年度にかけての飯田市全体の二酸化炭素排出量です。全国地球温暖化防止活動推進センター(JCCCA)によると同期間の全国平均の削減率が13.6%のため、削減率が15.4%の飯田市は全国平均以上に二酸化

みんなで目指そうゼロカーボンシティ!

炭素の排出を削減しています。これは日々、皆さんが環境に配慮されている結果です。引き続き、省エネやごみの削減など、環境にやさしい取り組みを続けましょう。

POINT

「環境文化都市 飯田」

飯田市は、2007年に「環境文化都市宣言」を行い、美しい自然環境と豊かな文化を生かしながら、人も自然も輝く個性ある飯田市をみんなで築いていくことを誓っています。



やってみましょう、家庭でできる省エネ

飯田市の一世帯あたりの二酸化炭素平均排出量は3.3t(平成30年度)です。

家庭で実践できる省エネの豆知識を紹介します。日々の暮らしの中で活用してみたいはかがでしょうか？

ごはんを炊飯器で保温するのは、
4時間までが目安です。

炊飯器で4時間以上保温する場合は、電子レンジで温め直した方が消費するエネルギーが少なくて済みます。



冷蔵庫に温かいものを入れると余計なエネルギーが消費されます。

庫内の温度が上がり、冷やすのに余計なエネルギーが消費されます。熱いものは冷ましてから入れましょう。

ガスコンロの点火は、鍋やフライパンを置いてからにしましょう。

炎が鍋からはみ出さないように、点火時に調節すると省エネになります。はみ出した部分の熱は逃げてしまいます。

洗濯機に入れる洗剤は適量にしましょう。

洗剤は入れすぎても洗浄力は上がりませんし、洗濯時間が長くなります。



お湯を沸かすときは、冷水からでなく、給湯器のお湯を沸かすようにしましょう。

給湯器は熱効率が
高いので、冷水から沸かすより省エネです。



冷たい空気は下に向かうため、扇風機と併用してエアコンを使いましょう。

エアコンを使う時は、扇風機やサーキュレーターと併用して部屋全体に冷たい空気を循環させましょう。

©資源エネルギー庁ウェブサイトをもとに作成 https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/

ゼロカーボンシティ推進課では、環境に関するイベントやエコな情報を発信しています。



Instagram



Twitter



YouTube

ごみを減らしましょう

ごみの焼却は、温室効果ガスの発生だけでなく、多くのエネルギーが使われており、地球温暖化に悪影響を及ぼします。

令和4年3月、稲葉クリーンセンターはごみの受け入れ量を発表しました。皆さんの3R(リデュース・リユース・リサイクル)への取り組みや、適正なごみ分別によって、令和3年度の家庭から出る燃やすごみの量は前年度より約**103トン**減少しました。

しかし、皆さんの心がけで減らすことができるごみはまだたくさんあります。

次の円グラフは排出されたごみにどのようなものが含まれているのか、その中でリサイクルできるものがどれくらいあるのかを調査分析する「組成調査」の結果です。

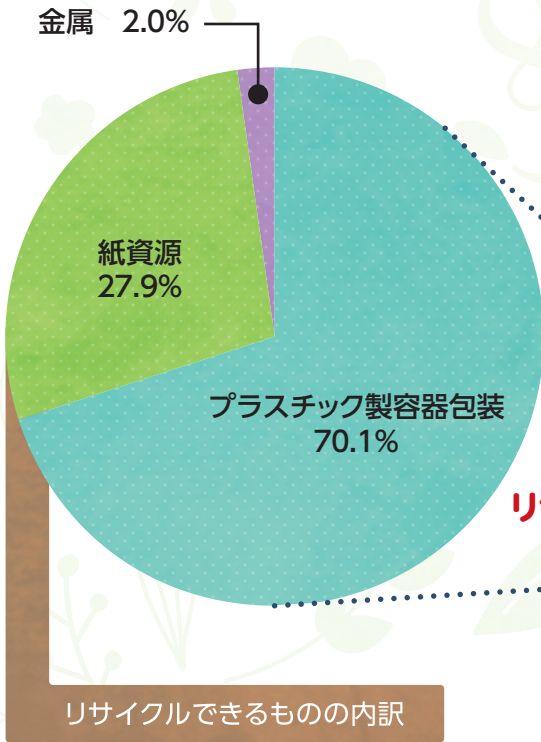
稲葉クリーンセンター燃やすごみの受け入れ量は

令和2年度は **10,489t** で

令和3年度は **10,386t** でした。

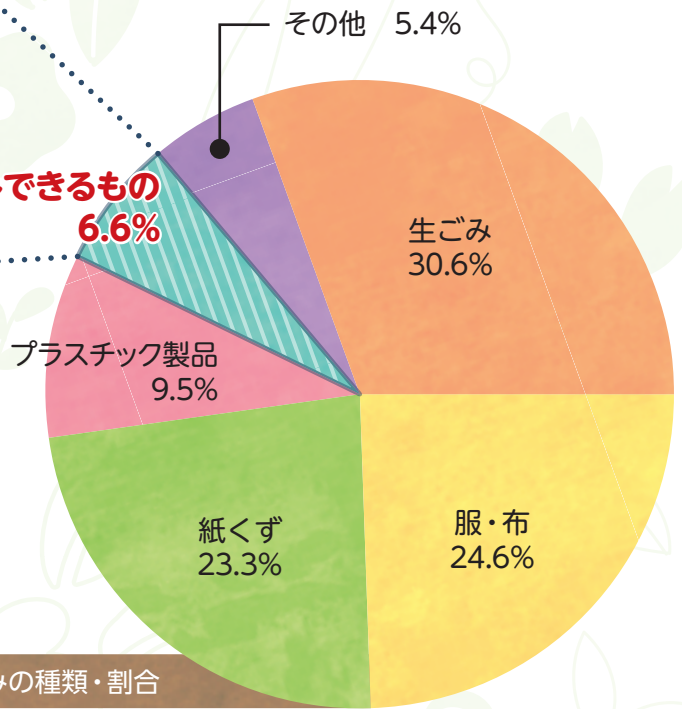
(南信州広域連合 令和4年3月発表)

※稲葉クリーンセンターは南信州広域連合が運営しており、飯田下伊那(根羽村除く)の燃やすごみを焼却しています。搬入量の約7割が飯田市からのものです。



リサイクルできるものの内訳

リサイクルできるもの 6.6%



飯田市で排出された燃やすごみの種類・割合

燃やすごみに最も多く含まれていたのが**生ごみ**です。生活の中で出るごみの多くを占めている生ごみは、「食品の期限切れに気を付ける」「生ごみ処理機で堆肥化する」などの皆さんの心掛けで減らすことができます。市では、生ごみ処理機の購入費用の一部を補助しています。

POINT

生ごみ処理機の設置の際にぜひご活用ください。

また、リサイクルできるものが6.6%含まれていました。そのほとんどが、包装フィルムや食品トレイなどの容器包装プラスチックと、菓子箱やチラシなどの紙資源です。「混ぜればごみ」として処分されますが、「分別すれば資源」としてリサイクルできます。



やってみましょう、ごみ分別クイズ

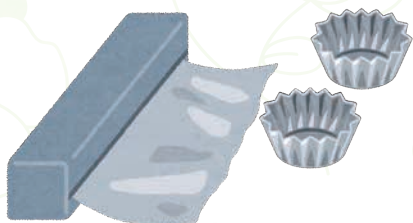
毎日の生活から出るごみはきちんと分別できているでしょうか？
ぜひクイズに挑戦して、ごみと資源の出し方を再確認してみましょう。
(答えは下部に記載)



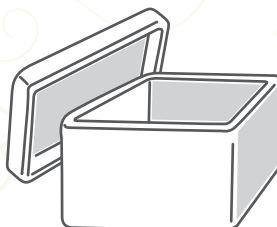
Q1～Q6はこの中のどれに分別されるでしょうか？

- 燃やすごみ
- 埋立ごみ
- 金属資源
- プラスチック製容器包装
- 紙資源

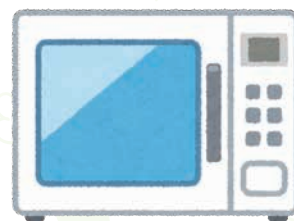
Q1 アルミホイル



Q2 発砲スチロール



Q3 電子レンジ



Q4 トイレtpペーパーの芯



Q5 コンビニ弁当の容器



Q6 お菓子の箱



分別に困ったら…。ごみ分別促進アプリ「さんあ～る」(無料)をご利用ください。

📱 スマホやタブレットの方



Android端末
(Android OS: 5.0以上)



iOS 端末
(iOS: 9.0以上)

💻 パソコンの方

市HP 🔍 検索

アプリ「さんあ～る」で
ごみを出す日や
分別方法が確認できます！



これらはすべて再生可能な資源ごみです。

コンビニの弁当容器やスーパーの食品トレイは、
少しの汚れであれば水ですすいでプラ資源として
出せます。プラマークが分別の目印です。

お菓子やレトルト食品の箱などの小さな紙は、
雑誌や本の間にはさんで出しましょう。

POINT



答え

- A1 金属資源
- A2 プラスチック製容器包装
- A3 金属資源
- A4 紙資源
- A5 プラスチック製容器包装
- A6 紙資源

恒川史跡公園お披露目 往時をしのび、将来を思う



完成した「清水エリア」の全貌



史跡標識の除幕が行われました

4月9日、^{ごんが}恒川史跡公園のお披露目式が開かれ、座光寺地区の皆さんをはじめ、60名ほどが参列して公園の完成を祝いました。

この地は、奈良・平安時代の役所に当たる「伊那郡衙」^{ごんが}の遺構が見つかっており、「恒川官衙遺跡」として平成26年に国の史跡に指定されました。今回完成した清水エリアは、古代から水が湧き、「まつりの場」として使われていました。

南相馬市へ災害派遣 迅速な給水支援を



被災地に向かう水道課職員と給水車

宮城県と福島県で最大震度6強を観測した地震で、市は3月18日、災害時相互応援協定を結ぶ福島県南相馬市に水道課職員2名と市の給水車を派遣し、同19日から22日まで、給水活動をしました。

東京2020オリンピック・パラリンピック 聖火リレー記念桜植樹式



飯田運動公園マレットゴルフ場に桜を植樹

3月17日、東京2020オリンピック・パラリンピック聖火リレーの記念桜植樹式が開催されました。

公益財団法人「日本さくらの会」から、桜10本と記念碑が飯田市に寄贈されました。



代田教育長から熊谷教育長へ 新たな体制がスタート

就任のあいさつをする熊谷教育長

飯田市教育長を2期6年務められた代田昭久さんの退任式が3月31日に行われました。代田前教育長は、ICT教育の推進、長時間化していた部活動の適正化など、さまざまな課題の解決にお力を尽くされました。

新たに就任された熊谷邦^{くにちか}加教育長は、4月1日の就任式で「子どもたちの健全な成長と人づくりの環境を大切にする」と決意を表明しました。



「皆さんと過ごした日々は幸せでした。」と代田前教育長

水引展示体験室オープン 伝統工芸品を身近に



きらびやかで繊細な水引工芸品が並び

3月24日、令和2年度に閉店した市内水引展示施設から寄贈された水引工芸品を展示する「水引展示体験室」がエス・バード内にオープンしました。ここでは展示のほか、水引体験も行えます。

飯田市消防団辞令交付式 感謝と期待を込めて



「地域のため、住民のためによりしくお願いしたい。」と坂巻団長

3月20日、飯田市消防団は、感染症対策として団本部と分団ごとに時間を分けて、辞令交付式を飯田広域消防本部で実施し、坂巻剛弘団長が退団者や新幹部の代表に辞令を手渡しました。

現代版 養生訓

最近胸が重いなあ…
それ、狭心症かもしれません



循環器内科
毛涯 秀一 医師

「狭心症」とは、心臓の栄養血管（冠動脈）の血流が悪くなり、心筋に酸素や栄養が行きにくくなったことで胸に症状が生じる病気です。血流が悪くなる原因はいくつかありますが、主には、動脈硬化の進行によって冠動脈内にプラーク（油かす）がたまり、血流を阻害することで生じます。典型的な狭心症の経過として、まずは、普段の家事や運動、仕事中に時折10分、15分程度、胸に痛み、圧迫感などの違和感があります。そして、安静にしていると軽快していたものが、徐々に違和感を持つ頻度が増し、持続時間も長くなるという症状が出現してきます。冠動脈の血流障害が進行し、

急性心筋梗塞という重篤な病気を発症します。心筋への血流がなくなることにより、心筋が急速に壊死していき、心機能が急激に落ちたり、最悪の場合そのまま死亡したりします。狭心症の治療としては、薬物療法やカテーテル治療（狭くなった箇所を風船やステントで広げる）があります。現在は薬物治療がカテーテル治療と遜色ないほど非常に優秀になっていますが、症状が残ったり、強かったりする場合はカテーテル治療の方が有効です。また、心筋梗塞の場合は一刻を争うので、緊急でのカテーテル治療またはバイパス手術が必要となります。狭心症や心筋梗塞の大本の原因は主に動脈硬化であ

り、動脈硬化進行予防が重要です。高血圧や糖尿病、脂質異常症は、動脈硬化を進行させるリスクとなります。すでに内服治療を受けている方は内服を続けていただき、まだ指摘されていない方も普段の食生活に対する見直し（減塩など）や運動習慣をつくるなど、発症の予防に努めましょう。



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255

Vol.16

市長室から

市長 佐藤 健

さしすせそ



副市長時代も含め、職員に仕事上の「勘所」をどう伝えるか腐心してきましたが、最近「さしすせそ」で話すことにしています。

「さ」、些事（さじ）をおろそかにしない。大きな不祥事も、大きな成果も、小さなことの積み重ねの先にある。

「し」、知る。自分の担当する仕事のことをしっかりと勉強し、知識不足によって市民の皆さんにご迷惑をかけないように。

「す」、素直。上司・同僚からのアドバイスや市民の皆さんからの声に素直に耳を傾けることができる人は、周りから愛され、すくすくと伸びていく。

「せ」、整理、清掃。身の回りをきれいにしておくことが、気持ちを整え、効

率的な仕事につながる。「そ」、想像力を働かせる。ほかで起きたことも、上司の言動も、「自分だったら」と考えてみる。相手の立場や気持ちを慮る（おもんばかる）。

ご推察のとおり、「料理のさしすせそ」がヒントになっていますが（私の名前がサトウなだけに!）、それなりにポイントが押さえられているのではないかと自画自賛しております。ただ、「せ」については、秘書課の職員から「どの口が言っているのか」という指摘を受けかねない机の上となっており、忸怩（じくじ）たるものがあります。今年も、自戒を込めながら、新規採用職員に話をしました。

学びの宝庫、飯田

～ 大学生からのメッセージ ～

No.88

継続した学び

松本大学大学院総合経営研究科1年

中村 拓磨さん (長野県長野市出身)

私の飯田での学びは、2019年に行われた遠山郷エコ・ジオパークフィールドスタディから始まりました。大学2年次から毎年参加し、3年間学習を続けています。

遠山郷フィールドスタディでは、地域の諸課題について、地域の方へ聞き取り調査を行い、それをグループで議論し、まとめる、といった調査手法を身につけることができました。さらに、遠山郷が、他の地域と比べて何がどのように特徴的なのかをさまざまな視点から考えることで地域の価値を再発見しました。私はこのときに聞き取りをしたゲストハウスに強く関心を抱きました。また、コロナ禍で大学の講義がオンライン化した際には、遠山郷に1週間滞在し、そこで講義を受けるワーケーションをしました。そして、卒業論文のテーマでは、遠山郷にあるゲストハウスを取り上げ、ゲストハウスが、観光客と地域住民をつなぎ、多様な交流の場になっていることが分かりました。

松本から飯田へ何度も往来して、継続的に学んできました。大学院に進学しましたが、今後も飯田での学びをさらに深めていきたいと思っています。



フィールドスタディでの一コマ



先月の
酒井あゆみさん(県)
からのリレー



今がんばっていること

榎原将登さん(橋北)

30年程前、友人と飲みながら、やってみたいことの一つに「自転車で諏訪湖、浜名湖を回りたい。」という話をしたことがあり、コロナ禍、屋外で人との接触も少ない、有酸素運動であることから、「クロスバイク」を購入して2年、乗り出したら新たな発見が多くあり、とても楽しいです。狭い道や堤防に行くことができるし、自分のペースで走ることができるのが魅力です。

走行距離は一日、20～30kmだったのが50km走らないと満足しなくなり、自転車を車に乗せていき、自転車で浜名湖一周(ハマイチ)を4回やりました。2年以内に琵琶湖一周(ビワイチ)に挑戦するつもりです。

毎月市民の皆さんに、

①私の健康法 ②感動したこと ③今がんばっていること ④まちづくりへの提言
以上の項目から選んで語っていただき、次の方にボタンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…



小澤巧太郎さん
(遠山中学校3年)

私の使命感

僕の住む地域には、霜月祭という古くから伝わるお祭りがあります。ですが、祭りの担い手の減少や、新型コロナによる祭りの縮小もあり、祭りの文化が失われつつあります。

僕は霜月祭を愛し、後世に残したいと考え、自分から祭りに参加し、文化を守ろうと思います。将来は祭りの保存会に入会し、もっと密接に、霜月祭と関わり、祭りを守る活動を行っていきたいです。地域に住む若者として、伝統文化を後世に残していくことが使命だと感じています。

市役所発 ぐらしの情報

お知らせ

飯田市の新型コロナ ワクチン接種

新型コロナワクチンの3回目接種（追加接種）を行っています。

また、新たに接種を希望する方のほか、5歳～11歳のお子さんの接種も行っています。

▼3回目接種（12歳以上の方）

2回目接種を終えて6カ月以上経過した12歳以上の方に、順次、接種券付き予診票をお送りしています。

同封のお知らせをご確認いただき、接種をご検討ください。

▼新たに接種を希望される12歳以上の方（未接種の方、2回目接種未了の方）

市のコールセンターにお問い合わせください。

▼5歳～11歳の方

満5歳以上の方に接種券をお送りしました。

3月初旬に保護者の方にお送りしたお知らせなどを参考に、接種についてご家庭で十分ご検討ください。

※最新の情報や詳細はお問い合わせいただくか、市のウェブサイトをご確認ください。

市HP ワクチン接種

ID 224587

▼問い合わせ

飯田市コロナワクチンコールセンター
0265(22)4585

固定資産税・軽自動車税納税通知書発送

令和4年度の固定資産税、軽自動車税の納税通知書を発送します。発送日から10日間を過ぎても届かない場合はお問い合わせください。

システム更新に伴い、今年度から納税通知書や課税明細書のデザインが変わります。

▼発送日 5月6日(金)

▼固定資産税第1期・軽自動車税の納期限

5月31日(火)

市HP 固定 軽自 納税通知書

ID 69601

▼問い合わせ

○固定資産税

税務課 資産税土地係

内線 5171

税務課 資産税家屋係

内線 5175

○軽自動車税

税務課 諸税係

内線 5143

Jアラート情報伝達試験の実施

地震や武力攻撃の発生をお伝えする全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達試験を行います。

情報は防災行政無線のほか、いいだ安全・安心メールやツイッターなどでも配信します。

▼日時

5月18日(水)

午前11時ごろ

▼放送内容

○チャイム

○「これは、Jアラートのテストです。」3回

○「こちらは、広報いいだです。」

○チャイム

○Jアラート

市HP Jアラート

ID 78769

▼問い合わせ

危機管理課

危機管理係

内線 2430

ここしあの会 身元保障支援

いざという時に誰かを頼ることができない方をもう一人の家族として、日々の暮らしから生涯にわたってサポートします。

「もしものとき」に頼れる人はいますか？

入院・施設入居時の 身元保証人	救急時の 駆けつけ
葬儀・遺品整理 執行人	逝去後の 死後事務手続

4つのもしも

身元引受人 入院・手術	入居身元保証 施設入居	保証人・代理人 ご家族の代わり	生活支援 生活サポート	エンディングサポート 万が一の時
-----------------------	-----------------------	---------------------------	-----------------------	----------------------------

一般社団法人
ここしあの会

ご相談・お悩み・ご質問は
お電話でお気軽に
お問い合わせください

0120-135-123
[9:00~17:00/土日祝休み] <https://kokoshia.or.jp/>

飯田市鼎中平2820
(アイホールいとう内)



広告欄

軽自動車税(種別割)の減免

▼対象者

次のいずれかに当てはまる方

- 令和4年4月1日現在、身体障害者手帳または戦傷病者手帳を持つ方で、障害の程度が要件に該当する方
- 療育手帳を持つ方で総合判定Aに該当する方
- 精神障害者保健福祉手帳を持つ方で1級に該当する方
- 公益のために専ら使う軽自動車を持つ団体

- ※減免を受けられるのは、1人につき1台です。
- ※普通自動車税の減免や障害者タクシー利用券の交付を受けている方は、対象となりませんのでご注意ください。

▼対象車両

対象者本人が所有する軽自動車

※対象者が18歳未満、療育手帳や精神障害者保健福祉手帳をお持ちの場合、生計を同じくする方が所有し、常に対象者のために使用する軽自動車を対象となります。

▼減免額

対象となる車両の税額

▼申請方法

納税通知書、各種手帳(身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)、運転免許証、車検証をお持ちの上、市役所税務課または各自治振興センターで申請してください。

※公益のために専ら使う軽自動車の申請方法はお問い合わせください。

▼申請受付期限

5月24日(火)

▼その他

災害で軽自動車などに損害を受けた場合や、

生活保護法の規定による生活扶助を受けることとなった場合も減免の対象となります。

市役所 軽自動車税の減免

ID 68128

▼申請・問い合わせ

○税務課 諸税係

内線5143

○自治振興センター (申請のみ)

所得・課税・扶養 証明書の発行

本年度の証明書の発行は、次のとおりです。

▼発行開始日

6月1日(水)

▼発行場所・受付時間

○市役所証明書発行窓口

●平日

午前8時30分～午後7時

●土曜日

午前8時30分～午後5時15分

○りんご庁舎市民証明コーナー

平日の午前8時30分～午後5時15分
自治振興センター
平日の午前8時30分～午後5時15分

▼注意事項

次に該当する方などは、すぐに発行できない場合があります。

○所得税の確定申告、または住民税の申告をしていない方

○勤務先や年金保険者から給与支払報告書や公的年金等支払報告書が提出されていない方

○市内在住のご家族の同一生計配偶者や扶養親族になっていない方

※市役所の開庁時間(午前8時30分～午後5時15分)に申請してください。

市役所 所得証明書 ご案内

ID 78311

▼問い合わせ

税務課 市民税係
内線5163

飯田不動産相談室株式会社

住居 買取 土地 (査定無料) 宅地分譲できる農地もさがしています
売却物件募集

飯田駅前 交番斜め前 ☎ 0265-38-9080
査定依頼はWEBから24時間受付可能です。

〒395-0052 飯田市元町5424番地22
長野県知事免許(1)第5532号/(公)長野県宅地建物取引業協会会員



エレガントなめぐり愛
丘の上の会員制結婚相談所
飯田成婚セクレタリー

<https://iidakekkon.jp/>
まずはWEBをチェック!

Produced by 飯田不動産相談室(株)

日本脳炎ワクチンの供給が不足しています

日本脳炎ワクチンを製造している2社の内、製造の8割を占める1社のワクチンに製造上の問題が生じたため、製造が一時停止となりました。ワクチンの供給は再開されていますが、ワクチンの数が限られているため、依然として予約が取りづらい状況が続いています。少なくとも半年程度この状況が続く見込みです。

▼予診票の送付

ワクチンの供給状況に合わせて郵送します。
1期追加(3回目)と2期(4回目)の予診票は、送付を1年程度お待ちください。

▼予診票をお持ちの方

医療機関へ相談、予約の上、接種してください。

※予約がすぐにとれない

ことがあります。
※定期接種年齢の上限が迫っている方は、期間内に受けてください。

▼定期接種年齢の上限

○平成21年10月2日以降生まれのお子さん

●1期

7歳6カ月未満まで

●2期

13歳未満まで

○平成19年4月2日〜平成21年10月1日生まれのお子さん(特例対象者)

1期・2期共に13歳未満まで

○平成19年4月1日以前生まれのお子さん(特例対象者)

1期・2期共に20歳未満まで

※日本脳炎の予防接種は合計で4回行いますが、それぞれ接種間隔が必要です。

市HP 日本脳炎ワクチンの不足 検索

ID 78758 検索

▼問い合わせ

保健課 健康推進係
内線5512

児童扶養手当5月期支給日

児童扶養手当は、ひとり親家庭の方に支給される手当です。
3月〜4月分を申請された口座に振り込みますので、支給日以降にご確認ください。

転居や婚姻などで状況が変わった場合は、早めに手続きしてください。

▼対象

児童扶養手当受給者(ひとり親家庭として申請し、登録されている方)

▼支給日

5月11日(水)

市HP 児童扶養手当 検索

ID 35760 検索

▼問い合わせ

子育て支援課 家庭係
内線5738

飯田市公民館と橋南公民館の移転

飯田市公民館と橋南公民館は移転します。

▼移転先と利用開始日

○飯田市公民館

●移転先

丘の上結いスクエア

2階・3階

(旧ピアゴビル)

●利用開始日

5月19日(木)

○橋南公民館

●移転先

トップヒルズ本町3階

(りんご庁舎)

●利用開始日

5月2日(月)

※電話・FAX番号に変更はありません。

市HP 公民館 移転 検索

ID 93501 検索

▼問い合わせ

○飯田市公民館

☎0265(22)1255

○橋南公民館

☎0265(24)0327

広告欄

可愛い形、美しい色はみんなを笑顔にする
金・銀・メタリックカラー
特色刷り化粧箱の製函承ります。

コマーシャルデジタルパッケージ
小ロット対応1個から

UNIPRINT 製版

☎0120-19-7349
http://www.uniprint.co.jp
E-mail: info@uniprint.co.jp

●企画総合印刷
●販促TOOL
●店舗装飾
●パッケージ
●サイン看板

自動車税(県税)を納めましょう

県が自動車税の納税通知書を発送します。お手元に届きましたら、記載内容をご確認の上、期限までにお納めください。

▼納期限

5月31日(火)

▼問い合わせ

南信県税事務所

飯田事務所

☎0265(53)0405

第6波対応事業継続 支援金のお知らせ

新型コロナウイルス関連で、対象となる事業者に10万円を給付します。

▼対象

- 次の全てを満たす市内の事業者
- 国の事業復活支援金を受給していること
- 飯田市飲食店等事業継続支援金を受給していないこと

- 次の業種の一部または全部を行う事業者
- 飲食料品製造業、道路旅客運送業、飲食料品・衣服等卸売業、飲食料品・衣服等小売業、物品賃貸業、飲食サービス業・宿泊業、生活関連サービス業・娯楽業、教育・学習支援業、療術業

▼申請受付期限

7月29日(金)
※申請方法など詳細は市

ウェブサイトをご確認いただくか、お問い合わせください。

市P 第6波対応 支援金

ID 87728

▼問い合わせ

産業振興課
事業継続支援金担当
内線3513

狂犬病予防注射と 犬の新規登録

今年度最後となる狂犬病予防注射（集合接種）

を行います。4月の予防注射を受けていない場合は、必ず受けてください。犬の新規登録は、注射会場または環境課窓口でお願いします。

▼狂犬病予防注射

- 対象
生後91日を経過した飼い犬（家の中で飼っている犬も含む）
- ※健康に異常がある場合や過去に異常を起こしたことがある犬は動物

病院で受けてください。

○料金
3600円

※釣り銭のいらぬようご協力ください。

※動物病院での接種料金は、この限りではありません。

○持ち物

登録済みの飼い主に3月に郵送したはがき ※はがきがお手元にならない方はお問い合わせください。

▼犬の新規登録

- 対象
生後91日を経過した飼い犬
- 料金
登録のみ
3000円
登録と注射
6600円

▼問い合わせ

環境課 環境衛生係
内線5462

狂犬病予防注射と犬の新規登録日程表(二次)

月・日(曜)	地区	場所	時間
5月17日(火)	上郷	上郷自治振興センター	9:00~ 9:10
	座光寺	座光寺自治振興センター	9:25~ 9:35
	松尾	松尾自治振興センター	9:55~10:10
	下久堅	下久堅自治振興センター	10:25~10:35
	上久堅	上久堅自治振興センター	10:50~10:55
	千代	千代自治振興センター	11:15~11:20
	鼎	鼎公民館	11:55~12:10
5月18日(水)	伊賀良	伊賀良自治振興センター	9:00~ 9:15
	山本	山本自治振興センター	9:30~ 9:45
	三穂	三穂自治振興センター	10:05~10:10
	川路	川路自治振興センター	10:25~10:30
	龍江	龍江自治振興センター	10:45~10:50
	竜丘	竜丘自治振興センター	11:05~11:15
6月5日(日)	全市	市役所駐車場(箕瀬側)	13:30~15:00

お住まいの家が将来 空き家になりそう でしたら

- 空き家を適正に管理せず近隣のみなさんに迷惑をかける例が多くなっています。
- 空き家になっても適正に管理できるよう、ご親族で話し合っておきましょう。
- 空き家になった時は、近隣の方に連絡先をお伝えください。



空き家に関する相談窓口

結いターン移住定住推進課 空き家対策係
内線5442 ID 63552

住民税非課税世帯等 臨時特別給付金

お手元に支給要件確認書が届いている方や対象となる方は申請してください。

▼対象

次のいずれかに該当する世帯

- 令和3年12月10日時点で飯田市に住民登録があり、同一世帯の方全員が令和3年度分の市民税均等割が課されていない世帯、または、条例により住民税が免除されている世帯
- ※市民税均等割が課されている別世帯の方の扶養親族となっている場合は対象外です。

○令和3年1月2日以降に飯田市へ転入された方や令和3年度住民税が未申告の方を含む世帯で、申請により支給要件に該当すると認め

られた世帯

○家計が急変し、同一世帯の方全員が、令和3年度分の住民税が非課税である世帯と同様の事情にあると認められる世帯

▼給付額

1世帯10万円

▼申請方法

○令和3年度分の住民税が非課税の世帯へは、世帯主に支給要件確認書を郵送しましたので、必要事項を記載して5月末までに返送してください。

○令和3年1月2日以降に飯田市へ転入された方、住民税未申告の方、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変した方は、申請が必要です。申請書を市役所福祉課窓口へお持ちいただくか、郵送でご提出ください。
▼申請書
市役所窓口でお配りし

ているほか、市ウェブサイトでダウンロードできます。

▼申請受付締切

9月30日(金)

(郵送/当日消印有効)

市HP

臨時特別給付金

ID 89381

▼申請・問い合わせ

〒395-8501

大久保町2534

福祉課

臨時特別給付金担当

内線5797

▼問い合わせ

国のコールセンター

☎0120(526)145

市・県民税特別徴収額の決定通知書発送

令和4年度の市・県民税特別徴収額の決定通知書を発送します。

▼発送日

5月16日(月)

※給与からの特別徴収で納める方は、勤務先から決定通知書をお受け

取りください。

▼特別徴収を行う事業主の方

特別徴収した市・県民税の6月分は、7月11日(月)が納期限です。

※詳細は通知書と同封のしおりをご覧ください。

か、税務課市民税係にお問い合わせください。

▼確定申告期間個別延長を行った方

新型コロナウイルス感染症やe-Tax通信

障害の影響を受け、令和4年3月16日以降に申告書を提出した場合

には、申告書の内容を反映できていないことがあります。後日、申告内容を反映させた税額決定通知書で正しい税額をお知らせします。

市HP

税額決定通知書 発送

ID 71980

検索

▼問い合わせ

税務課 市民税係

内線5167

令和3年度「素敵なパートナー女(ひと)と男(ひと)」標語 入賞作品の紹介

※学校名や学年は入賞当時のものです。

★最優秀賞【児童の部】

キッチンに、パパとママがならんでる、
わたしもいっしょにお手伝い

上村小学校 4年 よこまえ あやは 横前 絢葉

★優秀賞【児童の部】

男だから 女だから なんて決めつけない
ぼく達わたし達の未来

座光寺小学校 6年 かたぎり ひろき 片桐 弘貴

★優秀賞【児童の部】

お母さん今日はゆっくり休んでね。
今日は私がお母さん

千栄小学校 6年 かわしま 川島 ルカ

特定計量器(はかり)定期検査

農産物や食品のパック詰め、学校などにおいて体重を測定するなど、商品の売買や各種の証明行為に使用する「はかり」は、計量法の規定により、2年に1回の定期検査を受ける必要があります。

▼対象・日時・場所

○上村地区

6月10日(金)

午後1時～2時

上村自治振興センター

○南信濃地区

6月10日(金)

午前10時～11時

南信濃自治振興センター

1

※上村・南信濃地区以外の地区は、昨年度実施済みのため対象外です。

▼持ち物

○はかり(おもりや分銅を含む)

※粉やほこりなどを落と

してお持ちください。

○検査手数料

種類ごと異なります。

市HP 特定計量器

ID 93290

検索

▼問い合わせ

○検査内容・費用

長野県計量検定所

☎0263(47)4006

○その他

商業観光課

商業流通係

内線4651

猿庫の泉野だて

静かな木立の中で、飯田の名水「猿庫の泉」を味わってみませんか。

▼期間

5月1日(日)～

10月30日(日)

毎週日曜日

※雨天中止

▼時間

午前10時～午後3時

▼場所

猿庫の泉(羽場地区)

▼料金

1人300円

※詳細は南信州ナビをご覧ください。

市HP 南信州ナビ

▼問い合わせ

商業観光課

観光係

☎0265(22)4852

公益のために使用する固定資産税の減免

次の要件に該当する場合は、申請することで固定資産税が減免されます。

▼対象土地・家屋

公園、ゲートボール場、マレットゴルフ場、集会所(家屋・土地)などに利用され、ま

づくり委員会、自治会

区、地区公民館などが

所有する、または、所

有者がまちづくり委員

会などに無償で貸与し

ている土地・家屋

▼申請方法

納税通知書、無償貸与

であることを証明する

書類(契約書)をお持ち

の上、市役所税務課

窓口または自治振興セ

ンターで申請してくだ

さい。

※所有者が申請する場合は、代表者または責任

者の住所、氏名を申請

者欄にご記入ください。

▼申請期限

5月24日(火)

※年度の途中で申請する

場合、納期限が過ぎて

いる税額は減免の対象

となりません。

▼その他

災害で固定資産が被害

を受けた場合や、納税

義務者が生活保護法の

規定による扶助を受け

ている場合なども減免

の対象となります。

市HP 固定資産税の減免

ID 84440

検索

▼申請・問い合わせ

○税務課 資産税土地係

内線5171

飯田市からの
お知らせ

動画公開中!

YouTubeで
飯田市からの
お知らせを
ご覧いただけます。

チャンネル登録を
ぜひお願いします!



HP YouTube 飯田市

Q 検索

市ウェブサイト内
ID検索ができます!

本紙記事の ID 数字を
市ウェブサイト「ID検索」に
入力して検索すると、
そのお知らせが表示されます。

ID検索 例 1234567

Q 検索

○税務課 資産税家屋係
内線5175
○自治振興センター
(申請のみ)



講座

大人のぎやまん工房 (とんぼ玉づくり)

弥生時代の遺跡や古墳から出土するガラス製の玉を「とんぼ玉」と呼びます。とんぼ玉を昔の作り方で作ってみましょう。多少のコツをつかめば誰でも作れます。

- ▼対象 大人
- ▼日時 6月2日(木)
午前9時30分～11時30分
- ▼場所 考古博物館
- ▼受講料 300円
- ※展示観覧料は含みません。
- ▼定員 20人

※応募者多数の場合は初参加の方を優先して抽選を行います。

▼申込方法

住所、氏名、年齢、電話番号、参加経験の有無を明記の上、FAXまたはメールでお申し込みください。

▼申込受付締切

5月26日(木)

市HP [ぎやまん工房](#)

ID [89242](#)

検索

▼申し込み・問い合わせ

考古博物館
 ☎0265(53)3755
 FAX 0265(53)3756
 ✉kouko
 @ida-museum.org

シルバーパソコン教室

受講生同士が楽しく交流しながら進めるパソコン教室です。

▼対象

市内在住で60歳以上のパソコン初心者

▼内容

次表のとおり

※事前に平日の午前9時～午後5時30分にお申し込みください。

※ノートパソコンの持ち込みができますので、申し込みの際にお知らせください。

▼申込受付締切

各講座の初日一週間前
 ※申し込み先は表をご覧ください。

市HP [シルバーパソコン教室](#)

ID [32661](#)

検索

▼問い合わせ

長寿支援課
 長寿支援係
 内線5752

市税などの納付は 口座振替



★納期限日に自動で振替!
 ★納付忘れなし! ★振替手数料無料!

お手続きは、市内の各金融機関で。

●問い合わせ/納税課 管理係 内線5153

シルバーパソコン教室

講座名	期 日	場 所	定員	開講 最少 人数	受講料 (テキスト代 込み)	申し込み先
ワード+ エクセル 初級講座	6月6日～ 8月19日の 月・水・金曜日 (全30回)	勤労 青少年 ホーム	14人	10人	70,400円	伊坪ビジネス(株) ☎0265(24)6262
	11月1日～ 12月22日の 火・木曜日 (全15回)	飯田コア カレッジ	6人	5人	16,000円	飯田コアカレッジ ☎0265(22)5111

はつらつ運動塾

講座名	期日	時間	場所	定員
ポールウォーキング教室	6月23日～ 12月1日の 木曜日 (月1～3回) (全12回)	9:30～ 11:30	羽場公民館	20人
はつらつ体操教室	6月27日～ 12月12日の 月曜日 (月1～3回) (全12回)		県公民館	20人
はつらつヨガ教室	7月1日～ 11月18日の 金曜日 (月1～3回) (全12回)		おまめでサロン (特別養護 老人ホーム 飯田荘併設)	10人

はつらつ運動塾

運動不足解消と仲間づくりにご参加ください。初回と終了時には体力測定を行い、運動の効果が確認できます。

▼対象

65歳以上で、はつらつ

運動塾に初めて参加する方

▼日時・場所など

次表のとおり

※詳細は申込者にご案内します。

▼申込方法

シルバー人材センターに電話でお申し込みください。

▼申込受付締切

6月10日(金)

市P はつらつ運動塾

ID 26492

検索

▼申し込み

シルバー人材センター
0265(22)8690

▼問い合わせ

長寿支援課 基幹包括
支援センター係
内線5758

飯田子どもまつり
スタッフ募集

「飯田子どもまつり」

は、子どもたちがさまざま遊びや工作などの体験をすることで、外遊びや体を使った遊びの楽しさを感じてもらおう、飯田子どもまつり実行委員会が開催するイベントです。スタッフを募集いたしますので、企画や運営に興味のある方はご連絡ください。

▼対象

高校生以上

▼期日

6月12日(日)

▼場所

扇町公園
四季の広場

▼内容

体験コーナー
(竹馬、竹細工、
ダンボール遊び、
ウォークラリーなど)

▼応募方法

電話またはメールで
応募ください。

ID 92430

検索

▼応募・問い合わせ

○飯田子どもまつり実行
委員会

0265(23)7586

✉ nida_kogeki

@yahoo.co.jp

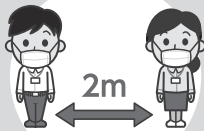
(受付/火/金曜日、
午前9時30分～午後1
時、午後3時～5時30
分)

○生涯学習・スポーツ課

社会教育係

内線3742

感染予防にご協力ください



人との間隔はできるだけ
2m空ける



できるだけ不織布
マスクを着ける



こまめに換気



手洗いと
手指の消毒



バランスよく食べ、
よく眠る



おマメで健康教室

飯田市社会福祉協議会では、地域の皆さんの自主的な介護予防に向けた活動を応援するため「おマメで健康教室」を開催します。

○対象
○介護予防活動を実施していただけの方
○ボランティア活動などとして介護予防を広げ

回数	期日	内容
第1回	5月11日(水)	介護予防体操
第2回	6月6日(月)	感染症の話
第3回	7月10日(日)	介護予防体操
第4回	8月1日(月)	指体操(手工芸)
第5回	9月14日(水)	特別講座 音楽レク
第6回	10月3日(月)	介護予防体操
第7回	11月9日(水)	指体操(手工芸)
第8回	12月5日(月)	介護予防体操
第9回	1月11日(水)	オーラルフレイルの話
第10回	2月6日(月)	介護予防体操
第11回	3月8日(水)	介護予防体操

ていただける方

▼期日・内容

次表のとおり

▼時間

午前10時～11時

▼場所

勤労者福祉センター

▼持ち物

体操のできる服装、

飲み物、筆記用具

※事前申し込み不要

▼問い合わせ

飯田市社会福祉協議会
☎0265(53)3181

介護予防サポーター養成講座

飯田市社会福祉協議会では、市内各地区で介護予防教室を開催しています。今回はその教室で活躍するサポーターの養成講座を開催します。

○対象
○介護予防に関心のある方

○講座受講後、お住まいの地区で、介護予防教室のサポーターとして活動していただける方

▼日時

○6月22日(水)

午前9時20分～

午後3時40分

○6月29日(水)

午前9時30分～

午後4時

(全2回)

▼場所 伊賀良公民館

▼持ち物

体操のできる服装、飲み物、筆記用具

▼申込方法

電話でお申し込みください。

▼申込受付締切

6月10日(金)

▼その他

2日間の講座が終了した後、地区で開催する予防教室を見学します。

▼申し込み・問い合わせ

飯田市社会福祉協議会
☎0265(53)3181

募集

市民研究員候補募集

飯田下伊那の地域史研究を担う研究者の育成に向け、市民研究員候補を募集します。

▼主な活動

地域史研究論文の作成、歴史研究所の諸活動への参加

※研究論文の作成は研究

員が指導します。

※市民研究員候補の活動期間は原則2年間とし、修了後は市民研究員として活動していただきます。

▼募集人数 若干人

▼応募方法

申込書を歴史研究所窓口にお持ちいただくか、郵送でご提出ください。

※申込書は市ウェブサイトダウンロードできます。

▼募集期間

5月6日(金)～

7月30日(土)

▼審査

面接と書類審査を行い、8月末日までに審査結果をお知らせします。

市HP 市民研究員候補募集

ID 202204022 検索

▼応募・問い合わせ

〒395-0803

鼎下山538

歴史研究所

☎0265(53)4670

飯田市職員募集

令和4年10月以降採用と令和5年4月採用の飯田市職員採用試験を実施します。

▼募集職種

○令和4年10月以降採用
予定（社会人）
行政職（行政）、行政職（ICT）、行政職（考古学）

○令和5年4月採用予定
行政上級（行政）、行政上級（建築）、行政上級（福祉）、行政上級（考古学）、土木上級、行政保健師、行政保育士

▼試験内容・試験日程

○教養試験と専門試験は行いません。

試験区分に応じた総合能力試験（SPI3）を行います。

○受験資格、試験日程、募集締切などの詳細は

試験実施要綱をご覧ください。

▼試験実施要綱の入手方法

4月29日（祝）以降に次のいずれかの方法で入手してください。

○窓口で受け取る場合
市役所人事課か自治振興センターの窓口でお受け取りください。
○郵送を希望する場合
120円分の切手を貼った返信用封筒（採用区分と宛先明記、角形2号）を同封の上、人事課に請求してください。

○インターネットの場合
市ウェブサイトです。

市HP 職員募集

ID 91386

▼応募・問い合わせ

〒395-8501
大久保町2534
人事課 人事係
内線2141

飯田歴研賞2022 候補作品募集

飯田下伊那の優れた地域史研究に飯田歴研賞をお送りしています。その候補作品を募集します。自薦他薦は問いません。

▼対象作品

令和3年度に刊行、発表された著書や論文（自費出版を含む）

▼応募方法

作品を歴史研究所窓口にお持ちいただくか、郵送でご提出ください。

▼募集期間

5月6日（金）～
6月30日（木）

▼表彰

作品を審査し、今年度の研究集会で優秀作品を表彰します。

市HP 飯田歴研賞2022

ID 202204023

▼応募・問い合わせ

〒395-0803
鼎下山538

歴史研究活動助成

歴史研究所
☎0265(53)4670

飯田下伊那の歴史をテーマとした研究活動をしている団体や大学生、大学院生を支援します。

▼対象者

○飯田下伊那に住所がある団体

○大学の卒業論文または修士論文を作成するための研究を行う方

▼対象分野

飯田下伊那の歴史全般

▼対象研究期間

令和5年2月まで

▼助成金額

○研究団体と卒業論文
10万円以内

○修士論文

2カ年度で15万円以内
（1カ年度で終了する場合は10万円以内）

▼応募方法

申請書を歴史研究所窓

口にお持ちいただくか、郵送でご提出ください。※申込書は市ウェブサイトです。

▼募集期間

5月6日（金）～
7月30日（土）

▼審査

8月末までに本事業に適した研究であるか審査します。

▼研究論文など提出期限

令和5年2月28日（火）

▼助成金の交付

研究成果を審査した上で、令和5年4月末までに交付します。

※詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

市HP 歴史研究活動助成

ID 202204021

▼応募・問い合わせ

〒395-0803
鼎下山538
歴史研究所
☎0265(53)4670

**参議院選挙・期日前
投票所立会人募集**

参議院議員通常選挙
(7月10日(日)投票所予
定) 期日前投票所の投票
立会人を募集します。

▼投票立会人の業務

投票や投票事務が公正
で確実に行われている
か立ち会います。

▼主な業務

○投票の手続きが適正に
行われているか確認
○投票用紙の持ち帰りな
どがないか確認

○投票録などの書類の内
容を確認・署名・押印

▼従事期間

6月23日(木)～
7月9日(土)(予定)

▼従事時間

午前8時30分～
午後8時15分

▼従事場所

市役所本庁舎ほか

▼報酬

1日9600円

※規定の源泉所得税を控
除します。

※支払いは、指定口座に
振り込みます(選挙終
了後1カ月程度)。

※交通費、食事代の支給
はありません。

▼応募資格

○市内在住の満18歳以上
で、飯田市の選挙人名
簿に登録されている方
○特定の候補者の選挙運
動や政治活動を行って
いない方

○期間中に1日から2日、
立ち合いができる方

▼募集人員

42人

※応募多数の場合は抽選
となります。

▼応募方法

申込書を選挙管理委員
会事務局窓口にお持ち
いただくか、郵送、F
AX、メールのいずれ
かでご提出ください。

※申込書は市ウェブサイ
トでダウンロードでき

ます。ダウンロードで
きない場合は、郵送し
ますのでお問い合わせ
ください。

▼募集締切

5月27日(金)

市HP 期日前投票所立会人

ID 92178

▼応募・問い合わせ

〒395-8501
大久保町2534

選挙管理委員会事務局

☎0265(22)4524

FAX 0265(22)6140

✉ senkyo

@city.iida.nagano.jp

**市田柿特認生産者
募集**

市田柿特認生産者認定
制度では、市田柿の出荷
量確保と品質向上を図り、
市田柿ブランドを維持し
ようとする規模拡大生産
者を育成支援します。

▼対象

○市内に住所(農地所有
適格法人は主たる事務

所の所在地)を有し、
市内で農業経営をして
いる方

○市田柿の栽培と加工
を行い、出荷量(干上
量)1.0t以上で、栽培
面積10a以上の方

▼認定基準

○5年後の市田柿の生
産目標が出荷量(干上
量)2.0t以上、栽培面
積20a以上であり、確
実に目標を実現できる
見込みがあること

○地域の中核として先導
的な立場で、市田柿の
振興を図ることに期待

できること

○市田柿の魅力や価値を
高める取り組みや、市
田柿ブランド推進協議
会などの取り組みに参
画すること

▼申請受付期限

6月24日(金)

※申請方法など詳細は
ウェブサイトをごらん
いただくか、お問い合
わせください。

市HP 市田柿特認生産者募集

ID 70898

▼問い合わせ

農業課 生産振興係
☎0265(21)3217

結い(U)ターン



イメージキャラクター
「ゆいたん」

Uターン・Iターンを
応援します。
お気軽にご相談ください。

●問い合わせ
結いターン移住定住推進課
内線5443
<https://www.city.iida.lg.jp/site/yuiturn/>
✉ yuiturn@city.iida.nagano.jp



農地相談

農地の売買や貸し借り、

農地の転用、遊休農地対策、農業者年金など農地に関する相談を、各地区担当の農業委員と農業委員会事務局職員が受け付けます。

開催地区以外のご相談は、農業委員会事務局までご連絡ください。

なお、6月の農地法許可申請などの締め切りは、6月15日(水)です。期限までに申請してください。

▼開催日・開催地区

次表のとおり

▼申込方法

川路・三穂・上久堅・千代・上村・南信濃地区は、電話でお申し込みください。

▼申込受付締切

各地区開催日の前日
(土・日曜日、祝日を除く)

※千代地区は6月1日(水)

市庁 農地相談

検索

ID 7476

検索

▼申し込み・問い合わせ

農業委員会事務局

☎0265(21)3219

保護者対象 就労相談会

いいだ若者サポートステーションでは、就労相談会を開催します。相談は無料です。

▼対象

15歳〜49歳で就労していない方の保護者

▼日時

5月28日(土)
午前10時〜
午後5時30分

▼場所

いいだ若者サポートステーション(本町1-12 中村ビル2階)

▼申込方法

電話でお申し込みください。

▼申込受付締切

5月26日(木)

▼申し込み・問い合わせ

いいだ若者サポートステーション

☎0265(49)3150

(開所日/火・木・土曜日、午前10時〜午後5時30分)



Instagram みてね!

@iirepo.iida



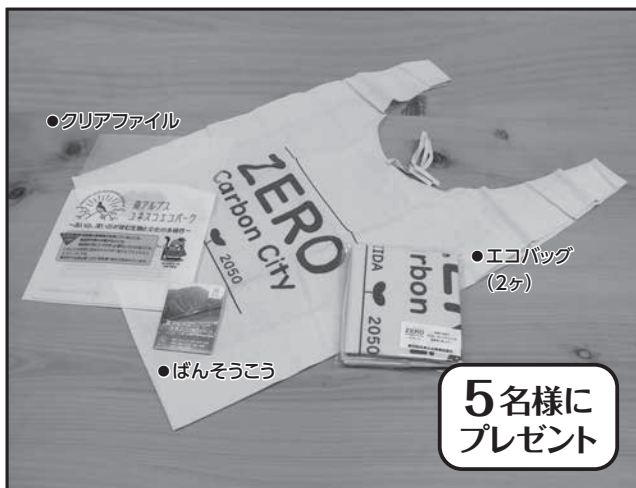
データ放送「結チャンネル」をご覧ください

飯田市からのお知らせ、地域からのお知らせ、お悔やみ情報、リサイクルステーション、休日当番医、緊急情報など、生活に役立つ情報をお届けしています。

ご利用方法

リモコンの **上下左右** ボタンで画面表示の情報メニューを移動し選択します。
リモコンの **決定** ボタンを押すことによって、その情報の内容を見ることができます。

ケーブルテレビのデジタル12チャンネルで **放送中!!**
■問い合わせ
デジタル推進課 デジタル推進係
内線2241



**5名様に
プレゼント**



丈夫なエコバッグ(提供:飯田脱炭素社会推進協議会)のほか、A4判クリアファイル、ばんそうこうをセットにしてプレゼントします。

今月のプレゼント



エコ啓発グッズ

募集締切 5月30日(月) (必着)

次の事項を必ず記入し、はがきまたはメールでご応募ください。

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号

⑤広報いいだの感想

●特集してほしいテーマ ●良かった記事 ●良くなかった記事など

【あて先】

〒395-8501 大久保町2534

飯田市広報ブランド推進課

「広報いいだプレゼント係」宛

✉skouhou@city.iida.nagano.jp

※抽選結果はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



リニア駅か:できまち飯田

リニア時代に向けて

●問い合わせ/リニア推進課 内線3322

市では令和2～3年度にかけて、飯田市内と首都圏・中京圏へのアンケート調査を行い、情報発信のあり方を検討してきました。市内では495名の方からご回答をいただきました。ご協力ありがとうございました。

今回はその結果の一部をご紹介します。

回答者の内、7割の方がリニアに関心がある一方、進ちょく状況や興味のある内容に関する情報が少ないと感じていることがわかります。

世代やお住まいの地区によって関心も異なることから、対象者ごとにお伝えする内容や方法を変えた情報発信にも努めてまいります。

リニアへの関心度

72%



●関心がとてもある…**28%**

+

●どちらかといえばある…**44%**

リニアに関する情報

●足りている

16%



●足りていない

47%



興味のある内容

所要時間 **84%**

運賃・料金 **77%**

開業時期 **72%**

駅の位置 **69%**

駅・道路の整備計画 **67%**

駅周辺の整備計画 **67%**

環境への影響・対策 **62%**

事業の進ちょく **62%**

まちづくり **58%**

利用者数・効果 **44%**

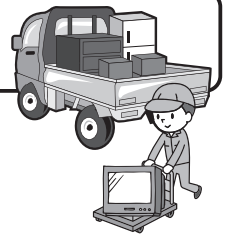
※アンケート結果の詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

市HP リニアのまちづくり・いいだ 検索 ID 93306

リニア関連事業の現在の状況を YouTubeでご覧ください。➔



粗大ごみの戸別収集を行います

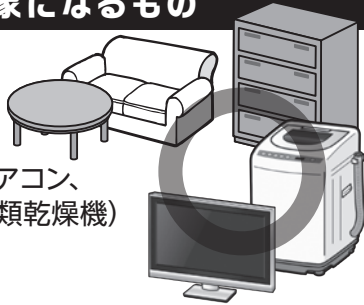


家庭から出る粗大ごみ(ごみ集積所に出せない大きさのごみ)のうちで、運搬手段がなく処理施設へ直接持ち込むことができないものについて、有料で戸別に収集します。

※戸別収集の際は、玄関先など収集車両(2トン車)が入れる場所へ事前に運んでください。

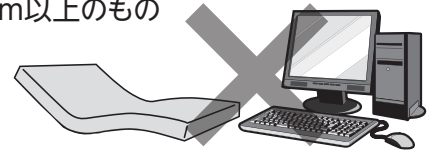
収集の対象になるもの

- 机、たんす、本棚、大型ステレオ、ソファー、大型健康器具など
 - 特定家庭用機器(テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機)
- ※購入したお店などで引き取りができないものに限る。



収集の対象にならないもの

農業や飲食業などの事業活動に伴って発生したもの、パソコン、スプリング入マットレス、たて・よこ・高さの合計が500cm以上のもの



申し込みから収集までの流れ

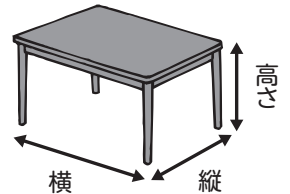
- ### 1 処分する粗大ごみの大きさを測り、メモをとる

 - 粗大ごみの3辺(縦・横・高さ)の長さを測り、メモ用紙に記録してください。
- ### 2 環境課または自治振興センターで申し込み、手数料を支払う

 - 3辺の長さを記録したメモ用紙と処理手数料(表1)をお持ちの上、受付期間中(表2)に環境課または自治振興センターで申し込んでください。
※複数の粗大ごみを出す場合は、1つずつ長さを記録して、それぞれ処理手数料をご確認ください。
 - 申込手続き後、窓口で「飯田市粗大ごみ収集ステッカー」を粗大ごみ1つにつき1枚お渡しします。
 - 特定家庭用機器は、別途リサイクル料金の支払いが必要です。市窓口での申し込みの前に、郵便局窓口で処分する家電のメーカー・大きさ(インチや容量)を伝えて、リサイクル料金を支払い、「家電リサイクル券」を受け取り、申し込みの際にお持ちください。
- ### 3 業者と収集日を決定する

 - 申込受付月の下旬までに、収集業者から申込者へ電話連絡がありますので、収集日を決定してください。
- ### 4 収集日に粗大ごみを出す

 - 決定した収集日に、玄関先など収集車両(2トン車)が進入できる場所(道路幅2.5メートル以上)へ、粗大ごみに「飯田市粗大ごみ収集ステッカー」を貼り付けて出してください。
※収集業者は、家の中に入って粗大ごみを運び出すことはできません。
※特定家庭用機器を出す場合、「家電リサイクル券」は、直接貼らずにビニール袋などへ入れ、テープで貼り付けてください。
※搬出の際は、粗大ごみが雨や雪で濡れないようにご配慮ください。



【表1】粗大ごみの処理手数料(粗大ごみ1つにつき)

たて、よこ、高さの合計	手数料
150cm未満	1,170円
150cm以上 200cm未満	1,830円
200cm以上 250cm未満	2,490円
250cm以上 300cm未満	3,150円
300cm以上 350cm未満	3,820円
350cm以上 400cm未満	4,480円
400cm以上 450cm未満	5,140円
450cm以上 500cm未満	5,800円
500cm以上	収集しません

【表2】対象地区と受付の時期

対象地区	受付の時期
橋北、橋南、羽場、丸山、東野、松尾、下久堅、上久堅、鼎、上村、南信濃	6月1日(水)～8日(水)
山本、伊賀良	7月1日(金)～8日(金)
座光寺、千代、龍江、竜丘、川路、三穂、上郷	8月1日(月)～8日(月)

飯田市の皆さんを対象に次の日程で、
マイナンバーカードの申請を現地で受け付けます。
便利なマイナンバーカードをこの機会にぜひ作りましょう。



マイナンバーカード出張申請受付日程

受付時間

- 午前部 9:30～11:30
- 午後部 13:00～16:00

費用負担は
ありません。



受付日および会場

受付日	地区	会場
5月20日(金)	竜丘	竜丘公民館
5月25日(水)	松尾(1回目)	松尾公民館
5月26日(木)	松尾(2回目)	
5月27日(金)	千代	千代公民館
6月1日(水)	山本	山本公民館
6月2日(木)	上久堅	上久堅公民館
6月3日(金)	下久堅	下久堅公民館
6月8日(水)	上郷(1回目)	上郷公民館
6月9日(木)	上郷(2回目)	
6月10日(金)	川路	川路公民館
6月15日(水)	鼎(1回目)	鼎公民館
6月16日(木)	伊賀良(1回目)	伊賀良公民館
6月17日(金)	三穂	三穂公民館
6月22日(水)	羽場	羽場公民館
6月23日(木)	伊賀良(2回目)	伊賀良公民館
6月24日(金)	丸山	丸山公民館
6月29日(水)	鼎(2回目)	鼎公民館
6月30日(木)	龍江	龍江公民館
7月1日(金)	東野	東野公民館
7月6日(水)	座光寺	座光寺公民館
7月7日(木)	橋北	橋北公民館
7月8日(金)	橋南	橋南公民館 ^(※)
7月13日(水)	上村	上村公民館
7月14日(木)	南信濃	南信濃公民館

マイナンバーカードはスマートフォンでも申請できます。
YouTube(チャンネル「飯田市」)で申請方法を
紹介しています。

市HP
スマホで申請

検索



※橋南公民館は
りんご庁舎3階に
移転しています。

マイナンバーカード出張申請受付を開催します

申請に必要なもの

●通知カード（紛失された場合は申請の際に紛失届をご記入ください）

●本人確認書類 ※15歳未満の方は、法定代理人の同行と本人確認が必要です。

①の書類を1点

①の書類がない場合は、②の書類2点、または、②の書類1点と③の書類1点

①	運転免許証、パスポート、在留カード、身体障害者手帳など（顔写真あり、官公署が発行したもの）
②	保険証、医療受給者証、介護保険証など（顔写真なし、官公署が発行したもの）
③	学生証、診察券、キャッシュカード、預金通帳など

マイナンバーカード受け取りまでの流れ

①申請（身元確認、申請書記入、顔写真撮影）

②自宅に郵送で到着



便利なマイナンバーカード！

本人確認書類になる！

- 携帯電話の契約、会員登録などに使える！
- 運転免許証返納後も本人確認書類として使えて安心！



健康保険証としても使える！



- 対応する医療機関・薬局は順次拡大！
- 手続きをしなくても、限度額を超える自己負担の支払いが不要に！

オンラインで行政手続！

- オンライン手続きの際に身分証明となる！
- e-Tax（インターネットでの確定申告）なら自宅で確定申告が完結！



マイナポータルで もっと便利に！



- 行政機関などが持つ税・社会保障などの情報を確認できる！
- 特定健診情報、薬剤情報、医療費通知情報が確認できる！

マイナポイントがもらえる！



- マイナンバーカード新規取得者などに最大5,000円相当
- 健康保険証利用を登録した方に7,500円相当（6月開始予定）
- 公金受取口座を登録した方に7,500円相当（6月開始予定）

コンビニで各種証明書が取得できる！

- 今年10月開始予定



日本最大級の国際公認レース「ツアー・オブ・ジャパン」。
中でもこの「信州飯田ステージ」は、標高差の大きな
山岳コースが特徴であり、地域を挙げての応援や沿道での
観戦スタイルも評価されています。

3年ぶりの開催となる今年の信州飯田ステージには、
どんなドラマが待っているのでしょうか。

●問い合わせ／商業観光課 ☎0265(22)4852



三菱地所 presents

2022 ツアー・オブ・ジャパン 信州飯田ステージ

信州飯田ステージの概要

下久堅小学校グラウンド前をスタート(10:00)して、
下久堅周回コースを10周し、下久堅小学校グラウンド前
にフィニッシュ(13:20ころ)するまでの、全長119.6kmを
走ります。

感染症対策

選手は、大会本部の感染対策チームによって、選手と観
覧者との接触が制限されます。観戦者は、基本的な感染対
策に加え、感染警戒レベルに応じた対策をお願いします。
感染対策の詳細は、市ウェブサイトをご確認ください。

TOUR OF JAPAN(ツアー・オブ・ジャパン)とは

1982年から1995年まで開催された「国際サイクルロード
レース」を継承する国内最大規模の自転車レース。1996
年にUCI(国際自転車競技連合)にステージレースとして公
認されました。海外のUCIプロチームが参戦し、よりハイ
レベルな競技展開が期待されます。「ツアー・オブ・ジャパン」
は、日本国内で行われるロードレースとしては、都府県をまた
ぐ唯一のステージレースです。

ステージレースとは

街から街へと闘いの舞台を変えながら争われる自転車の
長距離競技で、代表格は世界最大の自転車レース「ツール
・フランス」。順位は各ステージの合計タイムにより決まりま
す。参加単位は「チーム」であり、チームのエースを個人総合
優勝に導くためにも、チームプレイが重要な要素となります。

地域密着型レースを目指します

2016年大会から、ステージごとに「ホームチーム」を決
め、地域の皆さんに応援してもらうようになりました。信州飯
田ステージは「チーム右京」を応援します。

コース・交通規制など詳細は
チラシをご覧ください。



5月19日(木) 路線バス・乗合タクシーの 運行変更のお知らせ

広域バス	遠山郷線	●次のダイヤは 「北原」バス停には止まりま せん。 8:55 かぐらの湯発 飯田方面行き 13:30 飯田駅前発 和田方面行き
	竜東線	●次のダイヤは 下久堅南エリア、 知久平エリア、上虎エリア、 下虎エリアには 止まりません。 10:00 上久堅上エリア発 飯田行き 11:00、13:00 飯田病院前・飯田駅前発 上久堅行き

問い合わせ

ID 92407 🔍 検索

- バス／リニア推進課 公共交通係 内線3313
信南交通(株) ☎0265(24)0005
- 乗合タクシー／アップルキャブ
☎0265(28)2828



この事業は、競輪の補助を受けて実施します。
<https://www.jka-cycle.jp>

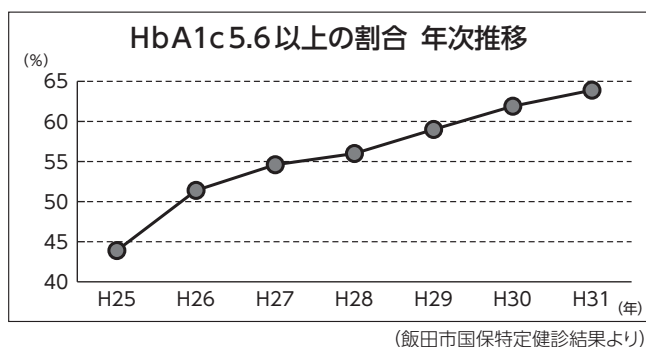
年に1回 受けて安心! 特定健診!

特定健診は、身体計測・血圧・尿検査・血液検査・医師の診察などにより、**糖尿病、脂質異常症、動脈硬化など、放置してはいけない生活習慣病の兆候を見つけます。**

生活習慣病は、自覚症状なく進行します。

軽い異常値のうちが改善しやすいので、毎年健診を受けて結果をチェックすることが大切です!

●将来糖尿病を発症するリスクのある 高血糖の方が年々増加!!



飯田市国保の健診の結果から、**高血糖の方が6割以上!**

糖はベタベタする性質があります。血液中のさまざまな物質とくっつき、高血糖状態が長く続くと、血管を傷め、臓器が正常に動かなくなってしまいます。



●糖尿病が重症化すると、 身体的・経済的負担が激増!

糖尿病などの生活習慣病は、何年もかけて進行します。早い段階で異常値を発見し、生活習慣を見直すことで、発症や重症化を防ぎましょう!

自覚症状はほとんどない

高血糖 ⇨ 糖尿病

糖尿病治療

- 月1回程度の通院
- 医療費…約3万円/月

進行して症状がでる

神経障害 → 足壊疽^{えそ}
網膜症 → 失明
腎症 → 透析 など

透析治療

- 週3日程度×約4時間の通院
- 医療費…約40万円/月

重症化

身体的にも、経済的にも負担が増える。



まずは特定健診を受けて健康管理をしましょう

飯田市国保加入者で特定健診の対象者の40~74歳の方には、5~6月に健診通知を郵送します。

飯田市国保以外の健康保険に加入している方は、会社などで受診方法をご確認ください。

●問い合わせ：保健課 特定健診担当 内線5514 ID 76616



飯田市国民健康保険加入者の歯科健診のお知らせ



対象者	健診方法	申し込み	費用
20~64歳になる方 (昭和33年4月~平成15年3月生)	指定医療機関 令和5年2月末まで実施	指定医療機関に電話で お申し込みください。	自己負担額：1,000円 (年度内1回を限度)

●問い合わせ：保健課 国保係 内線5522 ID 60112

今年度40歳になる方は、健康保険の種類にかかわらず、歯科健診が無料となります。
対象となる方には6月頃、案内はがきを郵送します。

●問い合わせ：保健課 保健指導係 内線5535 ID 60112



●〒395-0083
錦町1-10
☎0265(23)8383



カジュアル ダイニング フルフル(シルクホテル内)

店舗から市民の皆さんへ

シルクホテルのフルフルではバイキングスタイルでお料理を提供し、自社農園野菜をはじめ、野菜、フルーツ、牛乳、リンゴジュース、ジャム、お米、味噌などたくさんの地元産食材を使用し、域産域消を推進しています。また、ご予約に合わせて長野県産、南信州産のお肉やお魚などを取り入れたコース料理もご好評をいただいています。

新型コロナウイルスの感染拡大防止、新しい生活様式への対応として、新たにセルフレジや自動ご飯盛り機などさまざまな対策を施し、安心してご利用いただける準備を整え、皆様のご来店を心よりお待ちしております。

●営業時間 & 休業日／

- ◆朝 食… 6:15～10:00 [年中無休]
- ◆ラ ン チ… 11:30～14:00 [毎週月曜日定休(祝日は営業)]
- ◆ディナー… 17:30～21:00 [土・日曜日、祝日のみ営業]

この記事に関するお問い合わせ／●農業課 生産振興係 ☎0265(21)3217 ●保健課 保健指導係 内線5305 ID 79755



民生委員・児童委員は 身近なあなたの相談相手です



●問い合わせ／福祉課 内線5712

民生児童委員をご存知ですか

民生児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された特別職の地方公務員であり、無報酬のボランティアとして活動しています。市内では235人が活動しており、そのうち24人が児童福祉専門の主任児童委員として任命されています。

民生児童委員はこんな仕事をしています

- 見守る** 支援を必要としている方に見守り訪問活動を行い、いつでも相談を受けられる関係づくりに努めています。
- つなぐ** 福祉を必要とする住民からの相談内容に応じて、行政など専門機関との架け橋として連絡調整を行います。
- 支える** 見守り、つなぐことにより住民を支えるとともに、地域のさまざまな福祉活動を推進しています。

民生児童委員は守秘義務(仕事で知り得た市民の方の個人情報等を漏らさない義務)を負っていますので、安心してご相談ください。



飯田市民生児童委員の活動実績(令和3年度)



項 目	総 件 数	1カ月平均件数	委員1人年平均件数
相談・支援件数	5,465	455	23
調査、行事参加、地域福祉活動、証明事務など	31,790	2,649	135
訪問回数	49,286	4,107	210
連絡調整回数	20,928	1,744	89
活動日数	33,473	2,789	142

令和4年度 天竜川上流総合水防演習

※写真はイメージです。



当日は
YouTubeで
ライブ配信
します

※YouTube視聴方法など
詳細は、ホームページを
ご覧ください。



大規模な水害に備え、水防工法の実演や防災機関による情報共有訓練・被災者救助訓練などの水防演習を実施します。また、飯田市水防団の水防演習、川路地区の率先安全避難者制度による避難訓練、内水排除ポンプ車の排水訓練も行われます。

どなたでも見学でき、会場には水防を学べるコーナーもあります。

感染対策をしながら、ぜひお越しください。

日時 5月22日(日) 9:00~12:00

場所

小雨決行

【メイン会場】

天竜川総合学習館かわらんべ北 (天竜川右岸)

【サテライト会場】

伊那市役所南 (天竜川左岸)

問い合わせ

国土交通省中部地方整備局天竜川上流河川事務所
☎0265(81)6411

HP [天竜川上流河川事務所](#) 🔍 検索

当日10:00ころ、飯田市と喬木村を対象に、訓練用の「災害時緊急メール(エリアメール)」が配信されます。お間違いのないようお願いいたします。一部の地区では、防災行政無線での放送も流れます。

みんなが
主役!

合言葉は ムトス!

第54回

ムトス飯田推進委員会は、市民の皆さんの自主的なまちづくり活動を支援しています。

このコラムでは、その活動を紹介します。

●問い合わせ／共生・協働推進課 内線5452



ムトス飯田

団体名

麻績の里振興委員会

麻績の里おもてなし事業

麻績の里振興委員会は、座光寺地域自治会の特別委員会として「自ら考え自ら行動する麻績の里づくり」を合言葉に地域の有志で活動しています。

ムトス助成事業を活用して、地域内の飲食店や土産物店を取り上げ、座光寺の「食」をテーマにした「お食事処・お土産マップ」を作成しました。地域の皆さんはもちろんですが、元善光寺御開帳でこの地域を訪れた方に座光寺の魅(味)力を知ってもらい、地域のお店を応援して地域全体が盛り上がることを期待して作成しました。また、3月に座光寺小学校6年生の皆さんと一緒に作業をしたフラワープランターを元善光寺周辺に並べ、花でいっぱい座光寺にして、訪れた方を「おもてなし」する事業に取り組んでいます。



申し込み・
問い合わせ美術博物館
〒395-0034 追手町2-655-7
☎0265(22)8118 FAX 0265(22)5252●電話受付時間／9:30～17:30
●入館受付時間／9:30～16:30

HP 飯田市美術博物館 🔍 検索

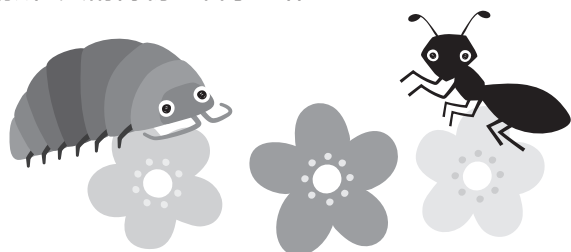
講座

【電子顕微鏡観察教室】

アリの目や花粉、小さな化石など、不思議なミクロの世界へご案内します。観覧券をお持ちの方ならどなたでも参加できます。

日時：5月15日(日) 11:00～12:00

場所：美術博物館科学工作室



【文化講座】

日本古来の山岳信仰と、それをもとにして成立した修験道についてお話しいたします。

演題：山岳信仰と修験道

日時：5月22日(日) 13:30～15:00

場所：美術博物館講堂

講師：鈴木正崇さんまさたか（慶応義塾大学名誉教授）

定員：50人

受付開始：5月7日(土)～ ※予約先着順

受講料：無料

【自然講座】

昨年、小笠原海域の海底火山から噴出した軽石が日本列島沿岸に漂着し、社会問題になりました。軽石は水より軽いので通常は水に浮きますが、なかには火口周辺に沈み海底に山を作ることがあります。そのような火山を紹介します。

演題：海底軽石火山 浮遊しない軽石の話

日時：5月29日(日) 13:30～15:00

場所：美術博物館講堂

講師：湯浅真人さんゆあさ まさと

定員：50人

受付開始：5月14日(土)～ ※予約先着順

受講料：無料

【日夏耿之介の足跡を訪ねて】

中心市街地に点在する、飯田出身の詩人・英文学者日夏耿之介にゆかりある石碑などを訪ねて歩きます。

日時：6月12日(日) 9:30～12:00

集合場所：美術博物館（日夏耿之介記念館前）

案内：織田顕行（美術博物館学芸員）

定員：20人

受付開始：5月28日(土)～ ※予約先着順

受講料：無料

化石標本室公開

長谷川善和さん（飯田市出身の古生物学者）のコレクションを中心に、世界各地の化石や骨格標本を展示しています。

日時：5月21日(土)・22日(日) 10:00～16:00

場所：追手町小学校化石標本室 ※追手町小学校北西側の信号交差点に案内表示があります。

観覧料：無料

お知らせ

【入館無料日】

5月18日(水) 国際博物館の日

【臨時休館】

5月30日(月)～6月7日(火)

美術博物館からのお知らせ

展 示

【文化トピック展示】

「元善光寺のご開帳」

日程：開催中～5月29日(日)

「飯田城から追手町小学校へ」

日程：6月8日(水)～9月11日(日)

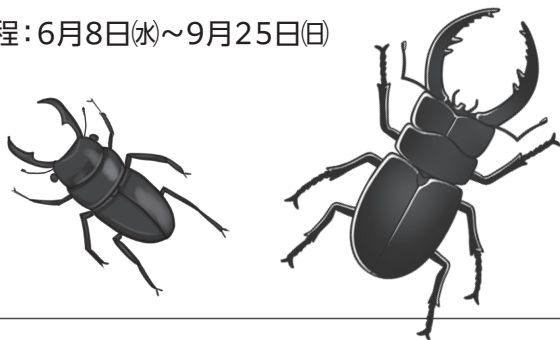
【自然トピック展示】

「春を彩るスマレ」

日程：開催中～5月29日(日)

「夏だ! 虫だ! クワガタだ!!」

日程：6月8日(水)～9月25日(日)



【菱田春草常設展示】

第34期

「美術学校での学び — 春草の基礎学習 —」

日程：開催中～5月29日(日)

第35期「墨の情趣 — 春草の水墨表現 —」

日程：6月11日(土)～7月24日(日)

【コレクション展示】

「綿半野原コレクションの陶磁器2022 うつわの絵ごころ」

日程：開催中～5月22日(日)

「農の日本画家 仲村進」

日程：開催中～6月19日(日)

「須田剋太と書」

日程：6月11日(土)～8月7日(日)

プラネタリウム

【プログラム】

●5月29日(日)までの土・日曜日、祝日

10:00～10:30 あーしたてんきになあれ!

13:00～14:00 ガイアの銀河

15:30～16:30 ひかりのせかいへ

●6月11日(土)からの土・日曜日、祝日

10:00～10:30 ヤドカリくん、ほしをみに

13:00～14:00 リラックマのプラネタリウム

15:30～16:30 ガイアの銀河

●平日のプログラム

10:00～17:00 予約投影

料金：一般…250円、高校生…150円

小中学生…50円

定員：45人

【春の星空観望会】

「春の星座と大曲線」

北斗七星から二つの1等星へとつながる雄大なカーブ「春の大曲線」を、春の星座とともに探します。

日時：5月28日(土) 19:30～21:00

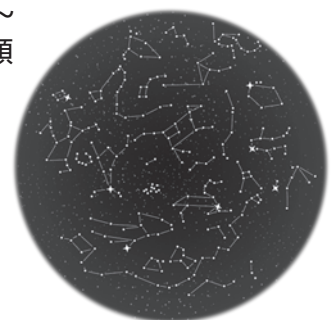
場所：美術博物館科学工作室・屋上

定員：20人

受付開始：5月14日(土)～

※予約先着順

受講料：無料



メッセージ花火

夜空をあざやかに彩る花火にメッセージを添えて打ち上げます。

●募集締切／5月31日(火)

●花火寄付／
一口 5,000円(3寸一発)

◆パンフレットに番付とメッセージを掲載します。

ふれあいアップルタウン 2022

昼間の歩行者天国の時間から、多くの皆さんが楽しめるまつりとなるように、熱いパフォーマンスを発表いただける団体を募集します。

●募集締切／5月31日(火)

応募・問い合わせ

飯田まつり協議会事務局
(商業観光課内)

〒395-0044 飯田市本町1-2
まちなかインフォメーションセンター
☎ 0265(22)4852(直通)
FAX 0265(22)4567
✉ ii-maturi@city.iida.nagano.jp
ID 63400

開催日

8月6日(土)

第41回 飯田 参加者募集中

飯田の熱い夏を一緒に演出してみませんか

りんごん踊り

3年ぶりの飯田りんごん!!
仲間と一緒に楽しく踊りましょう!

●募集締切／5月31日(火)

りんごん写真コンテスト

りんごんの一瞬を見逃すことなく、多くの皆さんから作品を募集します。

●募集締切／9月2日(金)

●内容／昼間の部、
りんごん踊りの部

ボランティアスタッフ募集

りんごん当日、一緒に支えてくれるボランティアスタッフを募集します。

★内容／ふれあいアップルタウン、
飯田りんごんの受付・運営サポート

★募集締切／5月31日(火)

応募方法

参加を希望する方は、所定の申込用紙を、事務局まで提出してください。申込用紙は、市ウェブサイトのイベント情報に掲載するほか、左記のインフォメーションセンターにも設置します。

飯田市立病院 がん相談支援センター

がんと診断されて(診断前でも)心配なことや、悩んでいることはありませんか?

がんの診断や治療のこと、治療費や仕事のこと、不安で仕方ない…。

がんに関するさまざまな悩みに、専門の相談員と一緒に考え、お応えします。

患者さんやご家族、どなたでもご利用できますのでお気軽にご相談ください。

秘密厳守

相談無料



直通 ☎0265(21)2010 平日 8:30~17:15



りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし
快適さ、心地よさを体感してください。

申し込み・
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)
☎050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

りんご並木のエコカフェ Info

5月10日(火)から申し込みの受付を開始します

* 5月のエコカフェ *

★定員/各5人程度

※持ち物など詳細はお問い合わせください。

★グルーデコ

粘土の接着剤を使って
キラキラなアクセサリーを作ります

日時:5月21日(土)
①10:00~12:00 ②13:00~15:00

講師:村松 愛さん
参加費:1,500円
持ち物:持ち帰り用のケース

★個性心理学講座 ~個性の違いを知って人間関係をより良くするヒント~

日時:5月22日(日) 10:00~12:00
講師:市瀬優香さん(個性心理学認定講師)
参加費:500円
持ち物:筆記用具

★笑って有酸素運動

認知症予防と免疫力向上が期待される楽しい
運動を紹介させていただきます

日時:5月27日(金)
①10:00~11:30 ②13:30~15:00

講師:宮下泰広さん
参加費:500円
持ち物:飲み物、上履き(スリッパ可)

★セラピストと理容師による女性のためのセルフケア「香りで癒しを」

日時:5月29日(日)
①10:00~12:00 ②13:00~15:00

講師:小林清香さん、太田絢子さん
参加費:1,500円(よもぎパック1パックと
お試しトリートメントプレゼント付き)
持ち物:手拭きタオル

★初級英会話のツボはこの3ポイントだけ! ~トライして楽しみましょう~

日時:6月5日(日) 10:00~11:30
講師:寛 孝夫さん
参加費:500円
持ち物:筆記用具

Long time no see!

Nice to see you.



※申し込みはお電話でお願いいたします。
※当日キャンセルの場合、講座によっては参加費をお支払いいただきます。
※諸事情により開催が中止となる場合があります。

また、生産者にとって
も、地元の方に買って
いただくことで出荷に関
わる費用の削減や収入
に結びつくという利点
があり、それはいづれ地
域の活性化へとつなが
ります。地元農家の皆
さんが生産している野

飯田市周辺にはたく
さんの農産物直売所が
あり、大手スーパーの中
にも地元の農産物を取り
扱っているところが多く
あります。消費者には、新
鮮なものが安く買える、
知らない地元野菜や伝
統野菜を発見できる、生
産者の顔が見えることで
安心感があるなどの利
点があります。

「地産地消から考え
るSDGs」

ちやうど
エコな生活を



エコライフを楽しもう

エコハウスコーデイネーター

「食生活の全てを地産
地消」ということではな
く、持続可能という視点
から、無理なくできるこ
とを生活の中に取り入
れて行きたいものです
ね。

他国と比べ食物の輸
入量が多いといわれてい
る日本。その中で身近な
地域の食に関心を持つこ
との大切さが、再認識さ
れてきているように感じ
ます。

「広報いいだ」に広告を掲載しませんか

広告を募集していますので、ぜひ掲載をご検討ください。

☺ 掲載申請できる方

住所が飯田市内にあり、1年以上継続して事業を営んでいる個人または法人で、市税の滞納がない方など

📄 掲載の位置

毎号の「市役所発くらしの情報」ページの最下欄

☹ 掲載できない広告

- 政治・選挙・宗教・風俗・貸金業に関連する広告
- 事実に反する表記を含む広告、内容が誇大である広告など

¥ 広告掲載料金 ※1回の掲載当たり

★縦50mm×横180mm …… **25,000円**

★縦50mm×横89mm …… **14,000円**

広報いいだの発行部数は約33,000部で市内各世帯に配布するほか、市内の公共施設や大型店などにも施設内への設置についてご協力をいただいております。大きな宣伝効果が期待できます。

申し込み・問い合わせ

広報ブランド推進課 広報広聴係 内線2324 ※申込方法など詳細はお問い合わせください。

だまされないで! それ詐欺かも!

新型コロナウイルスに関する詐欺にも注意!

飯田警察署

☎0265(22)0110

飯田市消費生活センター

☎0265(22)4530

メールによる
架空請求

身に覚えがない
メールは無視
しましょう!

メールに書かれた
電話番号に
連絡しないで!!

実在の事業者を
かたる場合が
あります。

有料動画の未納料金が発生
しております。本日中に
ご連絡無き場合、法的手続き
に移行いたします。
03-XXXX-XXXX

✓ 配信済み

(例) アマゾン
ヤフーサポートセンター
DMM相談窓口 など

※実在する企業とは無関係です。

あなたの
キャッシュカードが
狙われています!!

市町村や金融機関の職員をかたつ
て、キャッシュカードをだまし
とる詐欺が発生しています。

★電話で暗証番号を聞かれ
ても絶対に教えない。

★キャッシュカードは
他人に渡さない。



ユースクエア 飯田市勤労青少年ホーム

令和4年度前期教養講座



受講生
募集



申込方法など
詳細はこちら
←←

募集期間 5月1日(日)～25日(水) ●6月1日(水)から順次開講

1	美文字トレーニング			講師	齋藤 龍川 さん	
	曜日	水	時間	19:30～21:00	開催日	6/1・8・15・22・29、7/6 (全6回) 受講料 1,300円
2	ハーバリウムとミニチュアリウム			講師	Flower Create "momo" 脇坂 守美 さん	
	曜日	火	時間	19:00～21:00	開催日	6/7・14・21・28、7/5 (全5回) 受講料 1,300円 教材費 3,500円
3	ピラティス			講師	Rika Yoga Studio 身吉 絵利香 さん	
	曜日	水	時間	18:30～19:30	開催日	6/1・8・15・22・29、7/6 (全6回) 受講料 1,300円
4	骨盤ヨガ			講師	Rika Yoga Studio 身吉 絵利香 さん	
	曜日	水	時間	19:40～20:40	開催日	6/1・8・15・22・29、7/6 (全6回) 受講料 1,300円
5	硬式テニス			講師	(公財) 飯田市スポーツ協会 成瀬 智一 さん	
	曜日	水	時間	19:30～21:00	開催日	6/1・8・15・22・29、7/6 (全6回) 受講料 1,300円 教材費 1,000円
6	初めてのフラメンコ			講師	TAKAGI フラメンコ 田平 亜記子 さん	
	曜日	金	時間	19:00～21:00	開催日	6/3・10・17・24、7/1・8 (全6回) 受講料 1,300円
7	キックボクシングエクササイズ			講師	PIT BULL 藤本 博基 さん	
	曜日	木	時間	19:30～21:00	開催日	6/2・9・16・23・30、7/7 (全6回) 受講料 1,300円

- 特典／6月1日現在で20歳以下の方は、受講料1,300円が無料となります。
- 対象／39歳以下の社会人
- 定員／全講座10人(申込先着順)
※応募者が5人に満たない講座は開講できない場合があります。※感染症対策として従来より少ない定員です。
- 受講料／各講座の初回に集金します。初回に欠席する場合は、事前にお届けください。
開講後に受講を取り消す場合や講座を欠席する場合、受講料や教材費の返金はいたしません。
- 申し込み／応募専用ホームページ(上記 二次元コード)か、勤労青少年ホーム窓口でお申し込みください。
(受付/平日9:30～17:00)



※各講座の持ち物などの詳細は
ホームページかお申し込み時にご確認ください。

- ホームページやお電話で受付日や募集状況を確認の上、お申し込みください。
- 感染予防や安全管理のため募集定員を設定しています。本誌回覧の頃には受付終了となっている場合もあります。



かわらんべ
ホームページ



平成記念

かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079
<http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/>

森森子ども大学(誰でも参加できる体験イベント)

❖ランプシェードをつくろう

5月21日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:500円 場所:なかまの館

❖【森森探検隊】春の虫調査隊

5月22日(日) 10:00集合(雨天中止)
参加費:30円(保険料) 集合場所:風の回廊
講師:四方圭一郎(飯田市美術館学芸員)
持ち物:虫とりあみ、虫かご



❖太鼓であそぼ♪

5月28日(土) ①10:00 ②11:00
場所:おいで館
講師:久高徹也さん(芸能表現師)
持ち物:うわばき
予約受付:5月11日(水)~

要予約

❖ウッドバーニングに挑戦しよう

5月29日(日) 10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:200円~ 場所:なかまの館

❖てるてるぼうずをつくろう

6月4日(土)
10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:100円
場所:なかまの館



❖ペットボトルで砂時計づくり

6月5日(日)
10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:50円 場所:土の工房

❖染め紙でうちわづくり

6月11日(土)・12日(日)
10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:200円 場所:なかまの館



森森市民大学(市民のみなさんによる活動)

❖おもちゃの修理屋さん

5月28日(土)、6月11日(土) 10:00~12:00
場所:なかまの館
主催:玩具の修理屋さん



❖ピカピカどろだんごづくり

6月12日(日) 10:00~16:00
場所:風の回廊 料金:200円~
主催:さかんにやろう会



森森大学院(大人向け体験学習講座)

- ※対象:中学生以上 ※予約制
- ※予約は公園事務局にお電話いただくか、公園ホームページからお申し込みください。
- ※予約は、特記がない場合、各講座の開講3日前までです(先着順)。

❖木のスプーンづくり

6月12日(日) 10:00~16:00
材料費:1,000円
場所:風の回廊 持ち物:小刀(あれば)
講師:水上雅彦さん(工房菜や)



※イベントの日程は、天候や主催者の都合により変更になる場合があります。変更は公園ホームページにて随時お知らせいたします。
※各イベントは、材料がなくなり次第、受付終了となります。

休館日(5月15日~6月14日の期間中)

5月16日(月)、23日(月)、30日(月)、6月6日(月)、13日(月)

理科実験ミュージアム

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

楽しいテーマがいっぱい! マスクをつけて遊びにきてね!

◎当分の間、日曜日みの開催とさせていただきます。
感染症対策をしてお待ちしています。

❖無限グライダーを飛ばそう!

5月15日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖プラカップの七変化

5月22日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖レジ袋凧を作ろう

5月29日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖虹を作ろう

6月5日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖「特別講座」みえるふしぎ

6月12日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

◆◆◆ 理科実験ミュージアム問い合わせ ◆◆◆
南信州飯田おもしろ科学工房 www.i-kagaku.net
生涯学習・スポーツ課 内線3742 ID 76192

各施設からのお知らせ

※材料費・参加費については、特に記載のないものは無料。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載どおり行われな場合があります。最新の情報は市ウェブサイトをご覧ください。



飯田市立動物園

飯田市立動物園 / ☎0265(22)0416
https://iidazoo.jp

※動物の体調により、内容の変更・中止になることがあります。ホームページやツイッターで情報を発信しますのでご確認ください。

❖いいだ丘のうえ朝市

5月15日(日) 9:30~13:30 (雨天は翌週に延期)

場所:四季の広場(動物園横)

★いろいろなお店が多数出店します。

朝ごはんから昼ご飯までOK!

❖アニマル手形であそぼう

6月4日(土)

13:00~14:00 (雨天中止)

※最終受付13:45

★自分の手形を使って動物をかいてみましょう。

お子さんの成長記録にも!!



毎週土日・祝日のイベント(定期)

❖モルモット、ヤギ、ヒツジ、リクガメ、ポニーのふれあい

11:00~11:30

※動物の体調により中止になる場合があります。

※混雑時は、入場制限をかける場合があります。

休園日(5月15日~6月14日の期間中)

5月16日(月)、23日(月)、30日(月)、6月6日(月)、13日(月)



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
https://kawaranbe.net

申込受付中

❖ウォーキングで健康生活

5月19日(木) 13:30~15:30

対象:成人

講師:酒井浩文さん(ソウル五輪競歩代表)

内容:開善寺コースを歩きます

❖絵手紙講座

6月2日(木) 9:00~11:00

対象:成人

講師:黒河内秀幸さん(日本絵手紙協会)

内容:季節感あふれる題材を楽しく描きます。

材料費:300円



申込受付日限定(5月7日(土)・8日(日)の2日間)

❖川の水しつ しらべよう

6月4日(土) 9:00~11:00

対象:子どもと保護者

講師:かわらんべスタッフ

内容:全国の仲間と水質調査

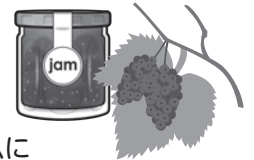
❖桑の実のジャム作り

6月11日(土) 9:00~11:00

対象:子どもと保護者

講師:かわらんべスタッフ

内容:甘い果実がおいしいジャムに



人形劇の掲示板



人形たちとつくるコミュニティスポットほっこりイベント情報

内容:ミニライブ 人形劇上演+音楽演奏

日時:5月29日(日) 10:30~11:30

場所:ほっこり(高羽町2-5-1)

参加料:無料

※詳細はFacebookまたはTwitterをご確認ください。

人形劇定期公演【5月】

日時:5月21日(土) 10:30開演

会場:飯田人形劇場

入場料:200円 ※3歳未満無料

出演:●東野人形劇あかね「どろぼう学校」

●わたちゃんのほのぼの劇場「まてまて/うさぎとかめ」

定員:80人



★定期公演は電話でご予約いただくか、飯田文化会館または川本喜八郎人形美術館の窓口でチケットをお買い求めください。



■申し込み・問い合わせ

NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594
または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552

各種相談所

相談は無料、
秘密は厳守します。

☎は予約制です。
※相談日は祝日などにより変更することがあります。

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ	
行政相談	毎月第2火曜日	13:00~15:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111	
人権相談	火・金曜日	9:00~16:00	飯田地方合同庁舎4階 法務局飯田支局	飯田人権擁護委員協議会 ☎0265(22)0014	
外国語相談	ポルトガル語	火・木曜日	市役所A棟1階 (外国語相談窓口)	共生・協働推進課 内線5451	
	タガログ語・英語	水・金曜日			13:00~17:00
	中国語	月・火・木・金曜日			13:00~17:00
	ベトナム語	木曜日			9:00~12:00
女性のための相談	悩みごと	月～金曜日	市役所A棟1階	子育て支援課 内線5739	
	法律相談☎	毎月第1・第3木曜日	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180	
	就業相談☎	毎月第3木曜日	市役所C棟2階	南信州地域振興局女性相談支援員 ☎080(8492)6481	
教育相談	月～金曜日	8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 ☎0265(53)8730	
子育て相談	月～金曜日	8:30~17:15	りんご庁舎2階 こども家庭応援センター	内線5343	
教育支援・就学相談				内線5342	
家庭児童相談				内線5301(就学以後)	
こころの相談日☎	毎月第2月曜日	13:30~、15:00~	飯田市保健センター相談室	保健課保健指導係 内線5534	
不妊・不育相談☎	偶数月第1月曜日	17:00~19:00	市役所保健センター2階	保健課健康推進係 内線5513	
	奇数月第1月曜日	17:00~20:00			
	毎月第3月曜日	13:00~15:00			
就活相談☎	毎月第2・4木曜日	13:00~17:00	市役所A棟3階	ジョブカフェいいだ 内線3514	
中小企業経営者のための経営悩み相談☎	月～金曜日	9:00~17:30	飯田商工会議所	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500	
巡回労働相談☎	毎月第2・第4水曜日	12:30~15:30	勤労者福祉センター	産業振興課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833	
消費生活相談 (多重債務相談を含む)	月～金曜日	8:30~17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530	
心配ごと相談	一般相談	月～金曜日	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180	
	特別相談	火曜日			受付12:30~15:00
	法律相談☎	金曜日			13:30~15:00
結婚相談	休日	毎月第2・第3日曜日	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 ※本人・独身確認書類 と写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	
	平日	月～金曜日			8:30~17:30
障がいのある方の相談☎	月～金曜日	8:30~17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182	
生活や就労などの相談	月～金曜日	8:30~17:30	飯田市生活就労支援センター (まいさば飯田)	☎0265(49)8830	
高齢者の介護予防や生活、介護保険、認知症の相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ地域包括支援センター	☎0265(56)1595	
			いから地域包括支援センター	☎0265(28)2361	
			かわじ地域包括支援センター	☎0265(27)6052	
			南信濃地域包括支援センター	☎0260(34)1066	
			かなえ地域包括支援センター	☎0265(53)9411	
成年後見相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187	
認知症の方や家族の相談・交流☎	毎月第2・4木曜日	10:00~11:30	ほっとカフェわたの実	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	
	毎月第4日曜日 (相談のみ随時受付可)	13:00~15:00	介護老人保健施設 ゆうゆう	☎0265(53)6048	

市からの情報

さまざまな媒体で情報発信しています



飯田市公式「広報いいだ」SNS



くらしの情報や旬な話題などを動画や写真とともに配信しています。



Facebook



Twitter



Instagram



YouTube

いいだFM iステーション FM76.3MHz

★広報いいだの風

市からのお知らせをお届けします。

- 月～金曜日／
7:30～、8:30～、12:30～、17:30～、18:30～
- 土曜日／11:30～

★かざこし歳時記

さまざまなテーマで市民の声をお届けする市の企画番組です。 ※第5週の放送はありません。

- 月～金曜日／
8:40～（再放送12:40～、17:40～）
- 「Weeklyかざこし」と題して、一週間のかざこし歳時記をまとめて放送します。
- 土・日曜日／17:00～18:00

◎番組表は「いいだFM」のホームページでチェック!

HP

いいだ FM

Q 検索



★外国語広報

飯田市からのお知らせを、英語・ポルトガル語・中国語でお届けしています。

- 土・日曜日／18:00～18:30

飯田市ウェブサイト

くらしの情報やイベント情報など、最新情報を掲載！
全ページスマートフォン対応！

HP

飯田市

Q 検索



ケーブルテレビ

★データ放送「結チャンネル」12チャンネル

暮らしに便利な情報をデータ放送で配信しています。

- 市役所からのお知らせ
- 暮らしの情報(休日当番医、市民バス情報、
ごみ収集カレンダーなど)
- 緊急情報
- 市内イベント情報
- お悔やみ
- 地区のお知らせ
- 気象情報
- 南信州新聞社News など



※画面イメージ

★テレビ広報 ～市民のみなさんへ～

地デジ11チャンネル(713チャンネル)

飯田市の政策や行事などを紹介します。

5月の放送予定

史跡 恒川官衙遺跡 (仮)

●放送日程

放送日	主な放送時間	
16日(月)～ 20日(金)	8:30～	9:30～
	12:00～	14:30～
	18:15～	19:15～
21日(土)・ 22日(日)	22:15～	23:15～
	8:30～	9:30～
	12:00～	18:00～
	21:00～	23:30～

★議会中継

714チャンネル

市議会開会中は議会の様子を生中継で放送します。

にんじんのサラダ

【材料・作り方】★2人分

- にんじん…150g
 - レーズン…15g
 - 塩…少々
- A
- オレンジジュース…大さじ3
 - オリーブ油…大さじ1
 - 塩…小さじ1/4
 - こしょう…少々

- ① にんじんはせん切りし、塩を少々ふって5分ほど置く。
- ② Aをあわせ、①レーズンと和える。くるみ、カッテージチーズ、りんごなど果物を加えても美味しい。

にんじん

【特徴・選び方】

表面が滑らかで、オレンジ色が鮮やかな物を選びます。茎の切り口が小さいほど柔らかくて甘いです。免疫力を高める効果があるカロテンは特に皮や皮の下に多く、なるべくそのまま使しましょう。

カロテンは油に溶ける性質があり、油を使った料理では吸収率が上がります。にんじんにはビタミンCを壊す酵素が含まれますが、酢や加熱で働きが止まります。



【カロリー／塩分(1人分)】

115kcal／塩:1.0g

昔に比べると、独特な香りは減って、甘みが増しました!



もっと
食べよう
おやさい



図書館だより

中央図書館 ☎0265(22)0706



どこに聞けばいいんだろう?

暮らしの?は図書館へ!!

仕事でも

- ? 企画書や広報の書き方
- ? ドライフルーツの加工法
- ? ネイルデザインの参考になる本

おうちでも

- ? キャンピングカーを作りたい
- ? 野球スコアの付け方
- ? モグラの撃退法

地域でも

- ? 成人式の意味って…
- ? 三六災害の川ごとの被害は…
- ? 隣の家との法律問題

うる覚えでもOK!

★答えは右下欄へ

- Q1 ウサギがラーメンをひとくち食べて帰る絵本
- Q2 テレビで見た“鍋を被った悪魔”の絵が見たい
- Q3 “夜行列車”のような感じのタイトルの本



- 実際に図書館へ寄せられた調べものです。お気軽に職員へお声かけください。電話・ホームページでも受け付けています。
- 地元新聞の記事検索もできます!



答え

- Q1. 『ふしぎなおきゃく』 肥田美代子 / 作
- Q2. ポッシュ「快樂の園」
- Q3. 『深夜特急』 沢木耕太郎 / 著

文化ガイド

飯田文化会館 ☎0265(22)3522



Suki Switch
Tour 2022



約3年半ぶりにリリースしたアルバム「Hot Milk」、
「Bitter Coffee」を引っさげた全国ツアーの
飯田公演開催決定!

スキマスイッチ TOUR2022 “café au lait” 飯田公演

6月29日(水) 19:00開演
飯田文化会館ホール

全席指定 9,000円(税込)

ID 605 🔍検索

★チケット販売などの詳細は、チラシや飯田文化会館ホームページをご覧ください。

●鑑賞者を飯田下伊那の方に限定し、収容人数50%以下で開催します。

飯田市の人口(3月末現在) ■人口=97,750人(前月比-417)男47,145人 / 女50,605人 ■世帯数=40,076世帯(前月比+31)

発行日:令和4年5月1日 発行:長野県飯田市 編集:企画部 広報ブランド推進課 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 印刷:ユニプリント株式会社



古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。



植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。